

みんなで
レッツダンス!

めしまるくん ダンス♪

ふくおか けんさんまいの
うたにあわせて
おどってみよう!



みんなで
おどって
おほえてね!

♪ぜんそう

1 てはこしにあててくびを2かいふろう!

ふくおか

2 ①と②でももをたたこう!

けんさん

3 ③と④で、かおのみぎがわでてをたたこう!

まあい

4 てをぐるぐるしながらみぎからひだりへからだをうごかそう。

うまい まい

5 「ま」でひだりうでとひざをまげてあげさげしよう。

ふくおか

6 ⑤と⑥でももをたたこう!

けんさん

7 ⑦と⑧で、こんどはかおのひだりがわでてをたたくよ!

まあい

8 てをぐるぐるしながらひだりからみぎへからだをうごかそう。

うまい まい

9 「ま」でみぎうでとひざをまげてあげさげしよう。

♪チャラチャラチャラチャラ

10 4かいジャンプしながら、みぎでひだりてをこうごにそらへパンチ!

♪チャツチャン

11 めしまるくんのうめぼしをほっぺにふたつ!

めし

12 みぎてをななめうえにあげて、みぎあしをななめいっぽまえへ!

まる

13 ひだりてもななめうえにあげて、ひだりあしをななめいっぽまえへ!

じる

14 みぎてをおろして、ゆびはハートマークをつくるじゅんび!

し

15 りょうてをむねのまえでくっつけてハートマークをつくろう!

ふくおか

16 かおのひだりがわで、ちいさくまるを2かいえがきながら、2ほかにあるき。「め」ではこしに!

のおこめ

17 からだのまえで おおきくまるをえがきながら「ね」で、みぎあしをひだりあしにクロスさせてかおはしょうめんて、ハイポーズ!

よろしく

ね

かおをしっかりしょうめんにおけるとかっこいい!

めしまるじるし
ふくおか けんさんまいのうた

ふくおか けんさんまい うまい まい
ふくおか けんさんまい うまい まい
めしまるじるし ふくおかのおこめ よろしくね

うたがきけるよ!

チャレンジしてね!

http://www.meshimaru.com/meshimaru_profile/

